

# 10 REGOLE PER IL CAMMINATORE



**Prenota** il pernottamento in accoglienza, quest'anno è obbligatorio.



Prima di iniziare il cammino, **assicurati di essere in buona salute!**



**Attendi** all'esterno dell'accoglienza le **indicazioni del gestore.**



**Concorda** con il gestore i luoghi **dove consumare cibo e bevande.**



**Lascia il tuo zaino** e la tua attrezzatura tecnica **dove** appositamente **predisposto dal gestore!**



**Utilizza mascherina, guanti e igienizzante a base alcolica** quando entri nell'accoglienza e comunque sempre quando non puoi rispettare la distanza di sicurezza!



Ti consigliamo di portare con te il **sacco a pelo da usare nell'accoglienza.**



**Lavati spesso le mani** ed utilizza i tuoi **asciugamani personali!**



Ricorda che il gestore può sottoporerti al **controllo della temperatura** e che, se superiore a 37,5°C, può **vietarti l'ingresso all'ospitalità!**



**Non disperdere i tuoi dispositivi individuali** di protezione usati e chiedi al gestore **dove differenziarli!**